

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®



GAIA healing level 2

Genom en unik initiering emottager du en sammanlänkning, som sedan tillåter dig kanalisera högsta möjliga frekvens via händerna. Du lär dig sedan hur du hanterar och arbetar med dessa underbara energier. Vi arbetar också tillsammans med varandra, feedback, lyhördhet, tillit och intuition är ett viktigt moment av kursen.

Steg 2 ger dig unika symboler och du lär dig skicka energi på distans.
Efter kursen får du ett diplom
- kursmaterial i skriftlig form ingår!

Grundare av GAIA healing system är Shimara Kumara från GBR som arbetat i över 30 år med de uppstigna mästarna och manifesterat detta underbara system av helande. Lenitha har varit elev hos Shimara i snart 20-år och har nu fått inbjudan och gåvan att lära ut healing och föra energierna vidare i enighet med GAIA systemet.

GAIA Jordens element och helande frekvens av energi

Anmälan till lenithalove@hotmail.com

070-2804255

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®



Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

GAIA – INITIERING, level 2

I den här initieringen kommer jag att rita symboler på kronchakrat, handflatorna, ryggraden och fötterna. Initieringen är återigen en överföring av energi som kommer öppna upp dig ytterligare för GAIA:s olika helande energier – jordens grundläggande energi via level 1 & 2. (Eternal Light systemet). Du kommer också få symboler.

Efter kursen får du ett diplom och intyg att du genomgått ”steg 1 GAIA healing system”, samt kursmaterial i skriftlig form.

GAIA - UTRENSNINGS CYKELN

- Släpp taget, låt gå och gå vidare!

Efter du blivit initierad i GAIA helande energier kommer denna energi sedan att börja arbeta med dig, din egen unika helande process, på det sätt som fungerar bäst för dig. Allt för det högsta bästa goda. När GAIA ges till andra, kommer energin likaledes att arbeta med dig och den kommer arbeta genom alla dimensioner för att rena, hela och transformera energi som sitter fast, eller som är obearbetad. Du kommer finna det mycket enklare att släppa taget om gamla mentala och emotionella mönster efteråt.

En av de positiva effekterna av detta är en 21-dagars helande utrensningssykel som aktiveras, precis som level 1.

Endel upplever fysisk utrensning, såsom tex. förkylning, eller utslag m.m. andra kanske att känslor blir tydliga och kommer upp till ytan för att bli mera balanserade. Det kan röra sig om tex. förträngda känslor som sorg, ilska, rädsla m.m. Dessa kanske är djupare barndomsminnen eller karmiska mönster/omedvetna mönster som blir medvetna. Även om detta kan tyckas vara mycket att hantera så kommer det att vara snabbt övergående och är en nödvändig del av din egen helande process, allt för att du skall bli en ren kanal för energierna och för att hjälpa dig känna dig hemma i dig själv.

Andra kanske upplever att gamla mentala mönster kommer upp till ytan för att visa vägen för dessa mönster behöver omvandlas till ljus energi. Gamla mentala mönster är inte det som är här och nu och består vanligtvis av otålighet, kritik, otålighet, och behovet av att vara rätt. Vad som också är viktigt är att våga göra och vara i förändring. Vi behöver vara öppna, flexibla, kärleksfulla och toleranta gentemot andras väg och ge dem frihet gå dit de behöver, liksom vi behöver göra detsamma för oss själva.

Transformationen av vår planet till den 5e dimensionen kommer inte tillåta någon individ att hålla fast vid rädslor eller gamla mönster. Det fungerar inte längre, energin är inte där för att

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

det skall fungera. Det fantastiska med GAIA initieringar är att de tar dig framåt och höjer din vibrations frekvens (ofta på subtil nivå) som annars skulle ha tagit mycket längre att uppnå via traditionella metoder såsom tex. enbart meditation. Efter initiering är det lättare att meditera, var i stillhet, höra din egen inre vägledning, komma ihåg eller arbeta via drömmar – en starkare och närmare kontakt är skapad med din själs energi och ditt medvetna jag.

21 DAGARS RENINGS CYKEL;

Varje gång du har blivit initerad i helande energier i GAIA – Eternal Light systemet, följer det en 21-dagars renings cykel när energin från initieringsprocessen börjar att rensa bort dina egna blockeringar, och på det sättet hjälper dig att bli en klarare kanal för de helande energierna du fått via initieringsprocessen. Återigen är denna processen individuell och som tidigare nämnts kan vara på olika nivåer – fysiskt, emotionellt, mentalt eller andligt.

21 dagars cykeln arbetar speciellt genom de 7 huvudchakrana, tre gånger med start från basen genom till kronchakrat, och så börjar det om igen. Om du är väldigt känslig och emottaglig kanske du känner detta medvetet, och att energin förändras från dag till dag, andra kanske bara känner en ökad energinivå, eller på ett specifikt ställe där energin behövs som bäst, eller kanske på annan nivå.

Eternal Light systemets energier har sin egen inneboende högre intelligens och kommer därför att gå till exakt där du behöver den som bäst på individnivå. Den arbetar även i linje med ditt högre jag, och med den gudomliga viljan bakom som gynnar varje själ mest.

Under denna speciella tid är det viktigt att lyssna till din egen kropps olika behov, eftersom alla dina celler försöker "hinna ikapp" din energihöjning. Många rapporterar att de behöver mera sömn under denna perioden, och att de plötsligt går och lägger sig en helt annan tid än vanligt, tidigare än på många år. Några kanske känner att de har massor av ny energi som räcker hela dagarna, när de tidigare bara känt sig uppgivna. För några kanske det innebär att gamla vanor och "ovanor" helt plötsligt inte längre känns lika viktiga att behålla, såsom tex. Rökning, dricka kaffe för att komma igång på morgonen. Dessa saker är inte ovanliga vid en initiering.

Några individer kanske känner sig ovanligt känsliga under denna tiden medan de anpassar sig till de nya frekvenserna, så framförallt – tag hand om dig och respektera dina behov.

För att hjälpa dig själv på bästa sätt är det några saker som du kan göra för att förbättra och hjälpa dig själv på traven genom denna utrensningens cykel; Mentala, emotionella och fysiska gifter kan då lättare transporteras ut ur ditt system lättare.

- Drick mycket vatten
- Ät vegetarisk kost, med mycket färska grönsaker och frukt, eller en kort fasta

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

- Undvik kaffe, för mycket thé, alkohol och cigaretter – om detta är en svår ovana, prova att ge dig själv lite helande kraft ofta istället.
- Var snäll med dig själv
- Tillåt dig själv mer sömn om du behöver detta
- Håll en drömdagbok, eller notera dagligen vad du går igenom
- Frisk luft, fysisk aktivitet och avslappning är viktigt
- Ge dig själv en GAIA healing behandling minst 30 minuter varje dag - gå igenom alla huvudchakrana
- Det är OK att ge andra healing, men kom ihåg att energierna kanske fokuserar mest på dina egna blockeringar

OBS! Det är också viktigt att du följer dessa ovanstående rutiner minst 2 dagar INNAN du får en "initiering", eftersom ditt högre jag redan innan kommer börja rena dina kanaler innan du kommer på kursen. Detta är pga. ditt medvetna val att helas, och sedan du väl bestämt dig kommer ditt högre jag att iscensätta den slags upplevelse som du behöver för att få mesta möjliga helande av processen och GAIA initieringen, alltid för det högsta bästa goda. Detta är en enkel och naturlig process och betyder inte att du kommer behöva göra avkall på dina vanliga sysslor, arbete eller dagliga rutiner. Många människor upplever dock att det är ovanliga omständigheter och känner också av helandet, reningsprocessen som sker också innan.



Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

SYMBOLER

Symboler är bärare av medvetenhet. Det finns många nivåer av medvetenhet så om du får en helande symbol som du skall använda i healingsyfte, antingen via meditation eller av en annan person måste du alltid verifiera vilken nivå som symbolen kommer ifrån. Symbolerna som du får via detta kursmaterialet är alla rena former av energi och kommer från den högsta renaste källan, den gyllene strålen av GAIA som kommer från det högsta bästa goda (gud/universums källa).

Drömmar kommer också ofta i symboliska former, detta är det enklaste sättet för din själ att kommunicera med dig. De symboler som du får här är speciellt för helande och GAIAs helande änglar – och de utför din intention varje gång du ritar symbolerna.

Att skicka GAIA på distans med hjälp av symboler

Symboler kan hjälpa till att styra och fokusera helande energier. Du kan skicka helande energier till vem som helst du känner dig vägledd att arbeta med. Du behöver inte deras tillåtelse att skicka symboler till dem. Varje person har en fri vilja att acceptera eller avvisa dessa, när de skickas på detta sättet, eftersom energin går till deras aura och inte direkt till deras fysiska kropp. Vanligtvis om du är vägledd av ditt högre eller får inre vägledning att skicka healing är det någon som behöver energi och personen är i behov av helande. Om du är osäker men känner att personen behöver healing, kan du alltid prova skicka healing. Följande intressanta saker kan hända om du skickar healing och personen avvisar energin.

1. Healing energin kan gå till någon närstående till personen som behöver det – men som är mer öppen till att hela situationen – relationen.
2. Energin kan "lagras" hos personens högre jag till dess personligheten är redo att använda den.
3. Den avvisade energin kan även gå direkt till jorden, hon behöver alltid energi.
4. ELLER den kommer helt enkelt tillbaka till dig i förstärkt form. OBS! SLÖSA INTE DIN TID OCH ENERGI PÅ ATT SKICKA ENERGI TILL NÅGON DU VET KOMMER ATT AVVISA DEN.

Tid och rum existerar inte när du skickar healing till någon – de får den omedelbart i realtid. Om de bor i en annan tidszon så får de ändå healingen just precis när du skickar den. Du kan skicka healing till vem som helst, när som helst men du kommer att finna det mycket mera effektivt om du gör på följande sätt:

Be personen sitta bekvämt och slå av tv, radio och telefon etc. så att de inte blir störda eller avbrutna (precis likadant som du också gör) precis samtidigt. Sitt sedan och "tona in dig" på den specifika personen eller helt enkelt tänk på dem, skapa en kontakt mellan ditt hjärta

Lenitha Hedqvist

Ashtanga Yoga lärare

Master GAIA Eternal Light

Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com

+46-70-2804255

+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

och deras, du kanske önskar att skriva symbolerna på dig själv – speciellt den förstärkande symbolen ”chak” och sedan skicka symbolerna som du önskar förmedla. Du kan också skicka symboler direkt till Moder Jord, organisationer, institutioner, banker, regeringar, dina egna guider, uppstigna mästarna etc. Healingen behövs alltid.

Olika sätt att skicka symbolerna:

1. På samma sätt som du lär dig på kursen i grupp, att skriva symbolerna i luften med dina fingrar och sedan rikta händerna utåt för att känna hur energin lämnar händerna. Tänk, visualisera eller använd känslan för att uppleva hur personen får energin.
2. Visualisera symbolerna via ditt tredje öga eller mentalt.
3. Upprepa för dig själv tyst eller högt namnet på symbolen och namnet på personen som du skickar symbolerna till. Be sedan GAIA änglarna att förmedla energin.
4. Skriv personens namn på ett papper och skriv symbolerna i luften ovanför eller skriv med en penna.
5. Om du använder ett fotografi så använd luften för att skriva symbolerna ovanför fotografiet – SKRIV EJ SYMBOLER PÅ ETT FOTOGRAFI OM DU INTE HAR DERAS TILLÅTELSE. DETTA ÄR INTRÅNG PÅ VÅR FRJA VILJA, DETTA ÄR INTE TILLÅTET ENLIGT UNIVERSIELL LAG.
6. Symboler kan skickas via telefonen, be personen hålla telefonen i vänster hand och du håller den i höger.
7. Du kan också ”kalla in” personens astralkropp och jobba med den precis på samma sätt som om personen skulle vara närvarande.

PÅ DEN FYSISKA KROPPEN

Du kan använda symboler till vem som helst som kommer på healing till dig, du kan rita symbolerna på deras fysiska kropp, eller i auran precis ovanför kroppen närhelst du känner dig vägledd att använda dem under sessionen, Du kan rita kraft symbolerna ”Cho Ku Ray” i början eller som avslut på sessionen, eller på dig själv över händerna för att kunna ge mera energi och detta förstärker energierna som du arbetar med. Kalla också på dina andliga vägledare, GAIA änglarna, de uppstigna mästarna tt komma och assistera dig i ditt arbete med personen. Detta är väldigt kraftfullt, bara ha tillit till att de kommer vara med dig. Kom ihåg att alltid tacka dem när sessionen är klar. Om du känner att personen är öppen för healing men inte specifikt för symboler så kan du helt enkelt visualisera dem och be att de går dit du önskar. Du kan gärna förklara för personen i början av healingen att inom Eternal Light systemet så ingår det helande symboler som du arbetar med, dessa används för att förstärka energierna för ett specifikt problem. OBS! RITA ALDRIG SYMBOLER PÅ NÅGONS FYSISKA KROPP UTAN TILLÅTELSE. Detta är en överträdelse av universiell lag

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

och högre den andra personens fria vilja. Om de har kommit till dig för att få en healing session har de dock gett dig tillåtelse att använda allt i din makt för dem.

PÅ DIG SJÄLV

För att förstärka dina egna processer och helande kan du rita symboler på din kropp. Om du inte kan nå någonstans oroa dig inte – utan rita den bara någonstans – den har en högre egen intelligens – gudomlig vilja.

SKICKA GENOM ATT ANVÄNDA OLIKA FORMER AV ERSÄTTNING PÅ EN FYSISK NÄRVARO

Om du upptäcker att du har svårt att visualisera den du skall skicka helande energier till så kan du föreställa dig att personen är så nära som ditt ben och rita symbolerna på det som en bräda och be att de skickas till den personen du jobbar med. Du behöver dock lära dig utveckla din intuition, visualiseringsförmåga och parapsykologiska förmågor mer än förenkla detta arbetet.

SYMBOLERNAS NAMN/MANTRAS

Varje symbol har ett namn eller mantra som är väldigt kraftfullt och som bär sin egen energi. Om du upprepar detta mantra tre gånger i ditt huvud när du ritar symbolen som kommer det bli ännu mera kraftfullt helande – tre är ett andligt kreativt nummer. Om du är själv kan du också verbalisera namnet.

URSKILJNING

Tidigare har helande symboler hålls väldigt hemliga. Detta för att förhindra att de används på fel sätt eller tappar sin kraft. Om du går en traditionell Rei-Ki kurs så får du i andra delen så var alla tvungna att bränna lappen med symbolen som lärdes ut – du var helt enkelt tvungen att memorera den innan kursen var slut. Eternal Light systemet har utvecklats sedan dess och det är inte längre nödvändigt med hyshande och hemlighets makeri i den nya tiden – Golden Age, därför får du helt enkelt behålla dessa symboler. Du får också fler symboler än i det traditionella Rei-Ki systemet som har väldigt rena och höga frekvenser som inte får utnyttjas på felaktigt sätt. **DU FÖRÄNTAS HEDRA DESSA SYMBOLER.** Ge inte bort eller lär ut dem till någon annan eller låt dem ligga framme så vem som helst kan se dem. Arbeta utifrån din intuitiva förmåga för att känna in vilka symboler som du skall använda och vid vilket tillfälle. Varje symbol kan användas var för sig eller tillsammans med flera.

PROBLEMLÖSNING MED GAIA

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

För att lösa problem, situationer, relationer, meditera djupt och be att de helande (gudomliga /divine) energierna eller strålarna (rays) skickas genom dig, tona sedan in dig på problemet och känn in vad du skall skicka för symboler, och be att det löser sig för det högsta bästa goda för alla inblandade. Ta bort din egen vilja och ego ur ekvationen. Du är inte Gud, du har inte själv den insikten i vad det innebär i andlig mening att lösa ett problem. Alternativet kan vara att skriva ner problemet och rita symbolerna över det och be att det skickas.

ATT SKICKA GAIA TILL DET FÖRFLUTNA ELLER FRAMTIDEN

Tänk, visualisera eller rita symbolerna, båda "Cho Ku Ray", Sonyaia, Integration etc. och skicka till förflutna händelser, som behöver helande eller att bli balanserade. Tex. Karmiska läxor kan bli helade, eller skicka till situationer som du ser kommer i din framtid, tex. Ett möte, affärer, diskussioner, besök hos doktor, operationer, körkorts uppkörning etc. BE ALLTID OM " FÖR DET HÖGSTA BÄSTA GODA" skall ske i alla situationer. När vi helar det förflutna och lär oss att hantera nuet helar vi också framtiden och vi skapar en mera positiv, hälsosam framtid full av överflöd, frid/fred, glädje och kärlek.

EFTER INITIERING

KAN DU ANVÄNDA ENERGIN FÖR ATT HELA;

- DIG SJÄLV, för att bli mera hälsosam, mera balanserad och hel. För att höja din andliga medveten, släppa taget om gamla mönster och balansera känslor.
- ANDREA, vänner, nära och kära, arbetskamrater, föräldrar och klienter.
- BARN, dina och andras, babys, både före (i magen) och efter födseln .
- DJUR, sällskapsdjur eller boskap, fåglar, fiskar, vilda djur som blivit skadade tex.
- VÄXTER, efter de omplanterats, såtts, för att hjälpa till att gro.
- PLANETEN MODER JORD, tänk, känn eller visualisera planeten eller olika områden mellan dina händer för att hjälpa till att hela eller transformera olika situationer. Kanske vidare ut i universum?
- FÖR ATT FÅ MERA ENERGI, vatten som du vill dricka, för vatten som du skall ge till blommorna, vitaminpiller, vibrations medicin (remedies).
- EXPERIMENTERA, du kanske får egna idéer....

Du behöver inte vara utbildad eller intellektuellt förstå hur det hela fungerar för att ta del av energin, både du som ger eller de som tar emot, det enda kravet är din intention att hjälpa dig själv och andra vidare mot helhet.

Att använda GAIA i vardagen är enkelt, precis som de bästa sakerna i livet är menade vara.

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

Såsom högre eller gudomlig intelligens kommer energierna flöda i de situationer som de är nödvändiga eller där det finns ett behov. Som healer behöver vi göra en avsiktsförklaring på det inre planet – min avsikt är för det högsta bästa goda att vara kanal för dessa energier, och för att hela antingen via hjärtat, som en bön för andra, innan du påbörjar en ”healing-session”, likaså kommer energin igenom vid vissa tillfällen utan att du bitt om det när det är meningen och för det högsta bästa goda.

Det är viktigt att komma ihåg att skänka tacksamhet till Moder-Fader Gud när energierna slutar flöda genom dig och du vet att kraften har fullbordat sin avsikt. Detta återigen är en uppmärksamhet att energin inte är din, att du helt enkelt är en kanal för helande gudomlig kraft.

EN GAIA HELANDE SESSION

Det är bäst om du kan ha din klient liggandes på rygg vid starten på behandlingen, med kläderna på och avslappnad på behandlingsbänk. Om inte detta finns tillgängligt ta vad som finns tillhands. Du kan självklart ge healing om din klient sitter på en stol, men det är bättre om de kan ligga ner eftersom det är svårare för dem att helt slappna av och att uppgå i ett högre medvetande tillstånd medans de måste sitta upp.

Du kan också använda en soffa, säng eller annat. Men detta är knappast bra för DIN egen arbetsställning i längden. Om du kommer ge healing på heltid så kommer det bli nödvändigt att köpa in en bra behandlingsbänk som du kan ta med dig. Det finns många olika märken som inte är så dyra och den kommer snart ge dig pengarna tillbaka om du kommer ge regelbundna behandlingar.

Det är bäst om du kan hålla dina behandlingar i ett speciellt rum där som bara används för ”healing” eller meditationer, speciellt om du ger behandlingar hemma. Det hjälper dig behålla kontakten med kraften lättare om rummet är förberett och du har lagt energi på att skapa en atmosfär för dina klienter. Energin och vibrationerna kommer snart att byggas upp i detta rum på ett mycket starkt sätt. Du kanske vill rena luften före och efter varje behandling, detta hjälper dig omvandla helt energier som är obearbetade eller omedvetet hänger sig kvar efter sessionen. Du kan kalla på energin från Ängla Sfären, de som håller energin från den violetta flamman och arbetar via St. Germaine, eller visualisera rummet fyllt av violett ljus.

Du kanske tycker om att använda rökelse, ljus eller doftkrus, aura-sprays eller annat för att skapa en avslappnande atmosfär, se till att det är fritt från insyn, kanske ha en mjuk avslappnings eller meditationsmusik som spelas och kom ihåg att slå av DIN och klientens telefoner.

Så innan en behandling börjar behöver du göra vissa saker:

1. Det hjälper om du **mediterar en kort stund, eller använder annan centrerande teknik.**

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

- Tänk, känn eller se framför dig en ljuspelare som flödar ner genom dig från ditt högre jag eller "Soul-Star" ovanför ditt huvud. Denna ljuspelare går genom ditt kronchakra och ner i en lodrät linje genom alla dina 7 huvudchakran. Sedan flyter den ner genom båda dina ben, genom dina fotsulor och rakt ner till Moder Jords centrum.
- Eller visualisera eller känn att dina 7 huvudchakran öppnas upp för ett gyllene ljus, som vackra blommor som slår ut och dricker solens strålar, eller som dörrar som öppnas för ett vackert gyllene sken. Känn detta ljuset flöda och strömma genom dig och att det hjälper din kropp slappna av och ditt sinne bli stilla.
- Eller förbli en stund i stillhet och kontakta ditt hjärtchakra. Känn kontakten med villkorslös kärlek inom dig – i ditt hjärta och upplev eller se en rosafärgad vacker energi fylla dig och strömma ut från ditt centrum.

Här är en enkel bön som du kanske vill använda innan du startar en healing session eller innan du ger dig själv healing, eller innan du skickar GAIA när du blivit initierad i steg 2.



"Jag ber nu om att bli en kanal och kallar på de helande energierna som du behöver få till dig, för det högsta bästa goda. Jag kallar på de uppstigna mästarna från det vita brödrskapet, änglar och ärkeänglarna från Eternal Light systemet och ber att de är med mig nu för att hjälpa mig i min önskan om att vara en kanal för den högsta bästa goda energin.

Ohm namah Shivaya X3"

Du kan även namnge någon speciell ljusvarelse som du känner dig speciellt sammanlänkad med, Ärkeängel Mikael, Jesus, Buddha, Krishna, etc.

Genom att be energin komma igenom **för det högsta bästa goda**, för den personen som du helar tar du också samtidigt bort ditt eget ansvar, eller din egen vilja att påverka den situation som din klient befinner sig i, kort sagt du tar bort ditt ego och de helande energiernas krafter att göra specifikt det ena eller det andra. Vi är inte gud, och vi kan inte se hela bilden, det högre syftet med det som personen går igenom, själens lärdomar eller den gudomliga planen

Lenitha Hedqvist

Ashtanga Yoga lärare

Master GAIA Eternal Light

Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com

+46-70-2804255

+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

med detta livet. Du behöver arbeta aktivt med att vara villkorslös i den energi som nu flödar genom dig.

2. Be din klient eller vän att ev. ta av sig glasögon, stora smycken, spänna upp bältet, slipsen och att ta av sig skorna.
3. Se till att de hittar en behaglig position som de kan slappna av i under behandlingen.
4. Det är bra att ha en kudde under huvudet och en under knäna, samt en filt.
5. Du kan fråga personen om de har något speciellt ställe som smärtar eller behöver speciellt tas omhand om. Men det är oftast bättre att följa sin egen inre vägledning vart healingen behöver gå. Detta hjälper dig bli mera känslig för och uppmärksam på hur din egen inre vägledning kommer bäst till uttryck, genom seende, genom beröring, genom ett inre vetande. Du kommer att märka allt eftersom du utvecklar din förmåga att ge och lära dig arbeta via intuitionen, så kommer du alltmer få en stark känsla för vad som är ”problemet”, oftast kan din klient bli överraskad. Detta hjälper dig också utveckla självförtroende, och en stark tillit till din egen inre vägledning, ditt eget högre jag.
6. Be din klient/vän blunda under hela sessionen och att slappna av. De behöver inte tänka eller fokusera på något speciellt, men om det är svårt att slappna av är det kanske till hjälp att be dem tänka på och bege sig mentalt till en specifikt avslappnande ställe etc. Om de har väldigt svårt slappna av eller tycker det är obekvämt med tystnad, kan det hjälpa till om du har lite musik i bakgrunden de två första behandlingarna tills de känner sig hemma med tystnad.
7. Förklara att du kommer att arbeta i tystnad och att det är bäst att tala bara om de känner sig emotionellt väldigt upprörda och behöver dela upplevelser med dig från behandlingen, eller upplever någon akut smärta i kroppen eller behöver ändra position på bänken. Vanligtvis är smärtan övergående och bara ett tecken på att blockerad energi börjar lösas upp med hjälp av GAIA healing.
8. Det är bäst om du också arbetar med ögonen stängda i meditativt tillstånd. Om du har massa tankar –försök låta dem gå, de kommer inte hindra energierna från att flöda dit de behövs som bäst via dina händer, men du kommer själv uppleva mera frid och uppmärksamhet via GAIA Eternal Light om du kan hitta centrum och stanna där. Det är också lättare att få vägledning och att verkligen medvetet uppfatta vart energierna går och hur de strömmar ut genom dina händer.

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

9. Börja alltid med båda händerna under huvudet, så att du sammanlänkar höger och vänster hjärnhalva. Håll kvar dina händer så länge som du känner dig vägled till, oftast är den vänstra hjärnhalvan mera aktiv än den högra med fler tankar, detta till dess personen verkar vara mera avslappnad. Detta brukar ta minst 10 minuter och ibland mycket längre. Om de blir så avslappnade så de somnar under behandlingen är detta Ok, de kommer fortfarande ta del av samma energi.
10. När GAIA helande energin börjar flöda genom dig, kommer du ha lättare att ta kontakt med din egen inre vägledning. Denna vägledning kommer sedan hjälpa dig utforma nästa del i din behandling, du kanske känner att du vill jobba med ett speciellt chakra, organ eller kroppsdel. Följ den vägledning eller känsla som denna information som du tar emot. Du kanske blir förvånad efteråt när du upptäcker alla sammanträffanden. Det viktiga är att utveckla tillit till din egen förmåga och din intuitiva sida och källa till kunskap. Du kan börja med att placera händerna genom vart och ett av huvudchakrana. Efter detta kanske du känner mera tydligt vilket område som energin strömmade genom lättare till och du kan sedan återvända till dessa områden senare för ytterligare påfyllning.
11. Du kan arbeta både med händerna på kroppen – och i personens aura – energifältet som omger kroppen. Någon kanske föredrar händerna på kroppen eller precis ovanför. Det kan vara bra att kombinera båda sätten om du inte känner dig vägled till ett speciellt sätt att arbeta på. Vi är alla olika. Tänk på att aldrig sätta ner händerna plötsligt efter du arbetat med händerna i auran, speciellt om personen befinner sig i ett djupt avslappnat tillstånd, de kanske tom. har lämnat sin kropp, detta kan orsaka en smärre eterisk chock. Genom att placera händerna långsamt och väldigt försiktigt på huvudet eller fötterna så kommer din klient åter få en känsla av din närvaro och då kan du fortsätta att sätta händerna på ett annat ställe, i enlighet med din inre vägledning.
12. Att avsluta vid fötterna är viktigt för att jorda klienten, du kanske vill avsluta där eller be klienten vända sig om på rygg för att fortsätta arbeta med båda sidorna. Om någon har försvunnit bort väldigt djupt eller tom. somnat och snarkar (detta är ganska vanligt, även vid workshops, till andras förtjusning) då är de vanligtvis bäst att lämna dem så. Energin kommer gå till den sidan av kroppen som det behövs via chakrana ändå. Dvs. du kanske jobbar med någon som har ont i ryggen och börjar med framsidan, när du kommit till fötterna så är smärtan plötsligt borta. Du kanske känner att din vägledning är att bara jobba med framsidan på någon klient, eller baksidan. Lita på din vägledning för vad som behövs. Shimaras vägledning är att emotionella mönster oftast sätter sig eller manifesterar sig på chakrana via framsidan, och mentala mönster på baksidan, men det finns ingen strikt regel för detta.

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

13. Vet att sessionen har avslutats för personen när energin slutar flöda genom dina händer. Den kan sluta tillfälligt om du är i något specifikt chakra, prova flytta händerna isåfall och känn efter om den börjar flöda igen. När du kontrollerat att alla chakran fått fullt flöde igen – och energin slutar strömma genom dina händer är sessionen slut. Detta brukar ta vanligtvis ca en timme, men det kan också vara kortare eller längre beroende på omständigheterna och personen.
14. Avsluta genom att ”stryka ut auran” med båda händerna från huvudet och nedåt till fötterna 3 ggr, en gång för den eteriska kroppen, en för den emotionella kroppen och sen den mentala kroppen – med avsikten att ”linjera chakrana” igen till balanserat läge.
15. **KOM ALLTID IHÅG att tacka för energierna som du arbetat med** och för din gåva att ha fått vara en kanal för dessa underbara energier. Det bästa sättet att göra detta är att ha någon form av kort bön eller meditationsstund.

”Kära Moder-Fader Gud, jag tackar dig för denna gåva av helande energi. Tack alla uppstigna mästare, guider, änglar och ärkeänglar som tagit del av denna helande session.”

16. Se försiktigt till att du återkallar personen till ett vaket tillstånd. Låt det ta den tid personen behöver, och du kanske behöver ge dem en hjälpande hand att ta sig till sittande position på bänken. Det kommer vara bra om de kan stanna en stund och sitta i en stol för att ”jorda sig” efter behandlingen, sätta på sig skor och glasögon etc. Låt personen verkligen komma tillbaka, eftersom de kanske har varit i ett djupt tillstånd under behandlingen och de behöver lite tid för att komma tillbaka till normalt medvetande. Det är också bra att ha ett glas vatten att dricka tillgängligt. Du kanske vill ge några droppar ”Bach flower essences” eller annan vibrations medicin som de är öppna för.
17. Du kan dela med dig av de insikter och meddelanden som du plockade upp under behandlingen, eller vart/hur du arbetade med energierna, men detta gäller bara om du blir vägledd att dela något. Det är OK att nämna att du spenderade mycket tid i ett område eller annat, för att ge en generell bild av var de behöver helande kraft. Det är dock INTE OK dock att börja prata om ”elementals”, ”jag tror du har cancer” eller annat påstående som personen inte själv har frågat om eller är öppen för. Detta är sällan gynnsamt för personen att höra negativa saker och hjälper inte energierna arbeta med din klient. Det är alltid mera viktigt att ge dem en positiv känsla från behandlingen så att de kan lämna dig med en bättre känsla av inre frid och mera positiv gentemot sin egen helande process och de problem som de ev. har sökt upp dig för. Denna respekt och intention från din sida är helande i sig själv och kommer därför vara mycket mera effektiv på lång sikt.

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

OM du misstänker ett fysiskt problem så är det bättre be personen uppsöka läkare eller undersöka något specifikt problem närmare. OM DU INTE ÄR UTBILDAD LÄKARE är du inte kvalificerad att göra några medicinska diagnoser. MEN om du är en väldigt erfaren helare och mycket intuitivt begåvad så kan du göra en "eterisk diagnos", tex. Ett svagt solarplexus, håll i auran, emotionella problem från barndomen etc..

När du ger GAIA kommer du också själv få ta del av en helande energi och du bör känna dig full av energi efter sessionen. Om du eller personen känner sig yr efter behandlingen, var medveten om att energin har släppt eller börjat flöda igen någon emotionell eller mental blockering. Detta är bara en transformativ omställning och något positivt – det banar vägen för något nytt och positiva känslor och tankar.



© SHIMARA KUMARA, grundare av Academy of Eternal Light – the complete system of healing with divine energies

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

INTEGRITET, INITIERING & ETERNAL LIGHT SYSTEMET;

Ordet "initiering" är benämningen som används inom "Eternal Light" systemet för att påvisa att en helig ritual eller process för att bli sammanlänkad energimässigt med någonting har ägt rum.

Efter GAIA steg 1, kan du använda dessa energier för att arbeta med familjen & dina vänner; efter du integrerat dessa energier och sedan tagit GAIA steg 2 så kan du sedan använda dem för att jobba med klienter och ta emot människor på professionell basis om du känner att detta är din väg i livet.

Inom Eternal Light Systemet finns det många olika typer av helande energier eller "RAYS OF HEALING LIGHT". Som man sedan kan bygga vidare på och bli initierad i. För närvarande kan man bara bli initierad via Shimara Kumara i dessa.

Alla som blivit lärare eller mästare i Eternal Light systemet kan endast initiera sina studenter i GAIA steg 1 och 2.

En av huvud uppgifterna med att skapa Eternal Light Healing Systemet, väglett av de uppstigna mästarna, var att skapa ett unikt system av healing som tillåter sina studenter ha tillgång till en bred och kraftfull källa och verktyg av väldigt höga frekvenser, gudomliga helande energier, för att hjälpa till snabba på helande processen för både sig själv och andra samt även också hjälpa till med transformationen av jorden självt, som är så behövlig just nu i denna spännande och unika tid vi befinner oss i.

Den var också skapad för att skapa healers som önskar arbeta tillsammans med väldigt kraftfulla helande krafter och för dem som önskar växa andligen och för att uppleva mera kärlek, frid och glädje i sina liv.

Eternal Light Systemet av healing, kommer från den högsta renaste källan och är ytterst given till oss genom Moder-fader Guds egen försyn. ALLA studenter bör uppmärksamma och värda detta.

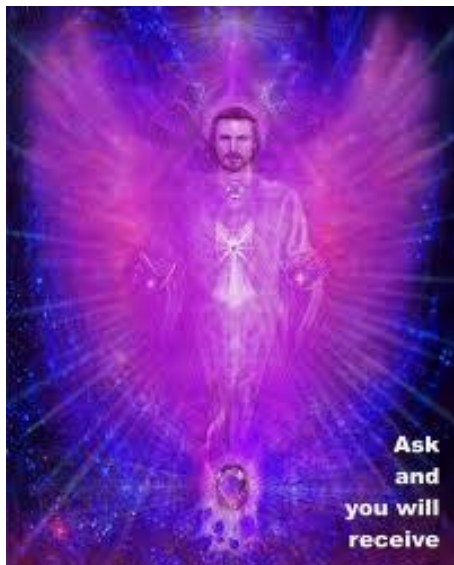
Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866

Academy of Eternal Light

THE COMPLETE SYSTEM OF HEALING WITH DIVINE ENERGIES®

“Var du är på din helande resa så är det viktigaste att lära dig älska ditt eget hjärta villkorslöst, i ljuset från din egen kärlek är du villkorslöst älskad som den gudomliga vackra varelse som du i sanning är! Din själ har väntat i evighet – den största kärleken är och har alltid varit där - inom dig. Dörren till universum går rakt igenom ditt innersta hjärta – och endast i hjärtat är vi en och densamma. Vet att du är älskad – ALLTID! Jag älskar dig villkorslöst och fritt!” – Lenitha Hedqvist



SHIVA  YOGA
L E N I T H A H E D Q V I S T

Lenitha Hedqvist
Ashtanga Yoga lärare
Master GAIA Eternal Light
Mörövägen 127, 975 92 Luleå, Sweden

lenithalove@hotmail.com
+46-70-2804255
+46-920589866